

MYŠLIENKA JE AKO RAKETA, ktorej palivom sú emócie

[Košice Dnes; 246/2017; 28/12/2017; s.: 16; pr-cl KD 1700148/15 ; Zaradenie: inzercia]

Medzinárodný dom umenia pre deti Bibiana pripravil pre najmenších návštevníkov zaujímavú **výstavu** s názvom Emócie. Má ambíciu vyvolať v nich množstvo pocitov, prebudiť vnútorné prežívanie.

Výstavu Emócie si môžu záujemcovia pozrieť na prízemí budovy Bravo v Kasárňach/Kulturparku do 4. marca 2018. Keďže je určená predovšetkým deťom, jej autori sa zamerali na sprostredkovanie informácií vo výtvarne pôsobivom prostredí. Hravou formou zobrazuje, ako funguje mozog a aké impulzy vyvolávajú jednotlivé emócie. Zaoberá sa pocitmi, ako sú prekvapenie, smútok, hnev, radosť či strach a s ním súvisiace rôzne fóbie. Každá emócia má svoju farbu, napríklad smútok modrú, hnev červenú, radosť žltú. Tomu je prispôbená farebnosť jednotlivých oddelených sekcií v priestore.

Oblak smútku či domček klaustrofóbie

Interaktívne prvky umožňujú deťom pochopiť pocity, a tak ovládnuť tie negatívne. Staršie deti nájdu objekty ako oblak smútku, smutné hračky, boxovacieho hada na vybitie si hnevu, altánok dobrého jedla s hračkárskym kuchynským riadom, púpavový kolotoč, domček arachnofóbie (na odstránenie abnormálneho strachu z pavúkov) či klaustrofóbie (strachu z uzavretých priestorov). Najmenších návštevníkov potešia hravé prvky. Zábavné a náučné prvky sú zostavené z "testov" používaných pri psychologických výskumoch. Biologické minimum je včlenené do úvodnej časti, ale objavuje sa aj v jednotlivých častiach celej **výstavy**. Návštevníci sa poučia o tom, čo sú emócie, kde v mozgu sídlia, aké sú typy a aký bol ich vývin. Rovnako sa dozvedia, čo je strach, radosť či šťastie. Zistia, čo je emócia, cit, pocit, ako ich rozoznať a aká je úloha mozgu pri vnímaní a prejavovaní emócií. Získajú napokon aj informácie o emočnej inteligencii, jej zložkách a sociálnej inteligencii.

Spoznajte pocity

Výstava sa začína sekciou "Prekvapenia". Je plná poznatkov o našej hlave. Vo svete zelených tónov sa deti stretnú s bludiskom s amygdalou, teda párovou mozgovou štruktúrou stavovcov, i doplnovačkou "Poznaj emóciu". Pokračuje malým modrým oddelením "Smútku". Ďalší priestor bude vyhradený "Hnevu", ako inak, v červených tónoch, s maxi boxovacím hadom a návodmi, ako sa dá s ním pracovať. Najväčšia časť **výstavy** je venovaná "Radosti" v žltých a žltoranžových farbách s veľkým prestretým stolom, zoznamom "fílií", kolotočom pre malé deti a mnohými informáciami o tom, ako radosť pôsobí na telo. V poslednom oddelení určenom "Strachu" sa návštevníci zoznámia s bohatým svetom fóbií vo fialových tóninách.